

La Voix du Cercle du Cœur

Un voyage collectif de transformation
transformation personnelle

Avec *Jessica Gineste*, facilitatrice et thérapeute de l'âme

Démarre en septembre 2025



Un Espace pour Te Révéler et connecter à l'AMOUR



Bienvenue dans un voyage de 3 mois où tu rejoins une cohorte de 12 participants pour un parcours de transformation collective.

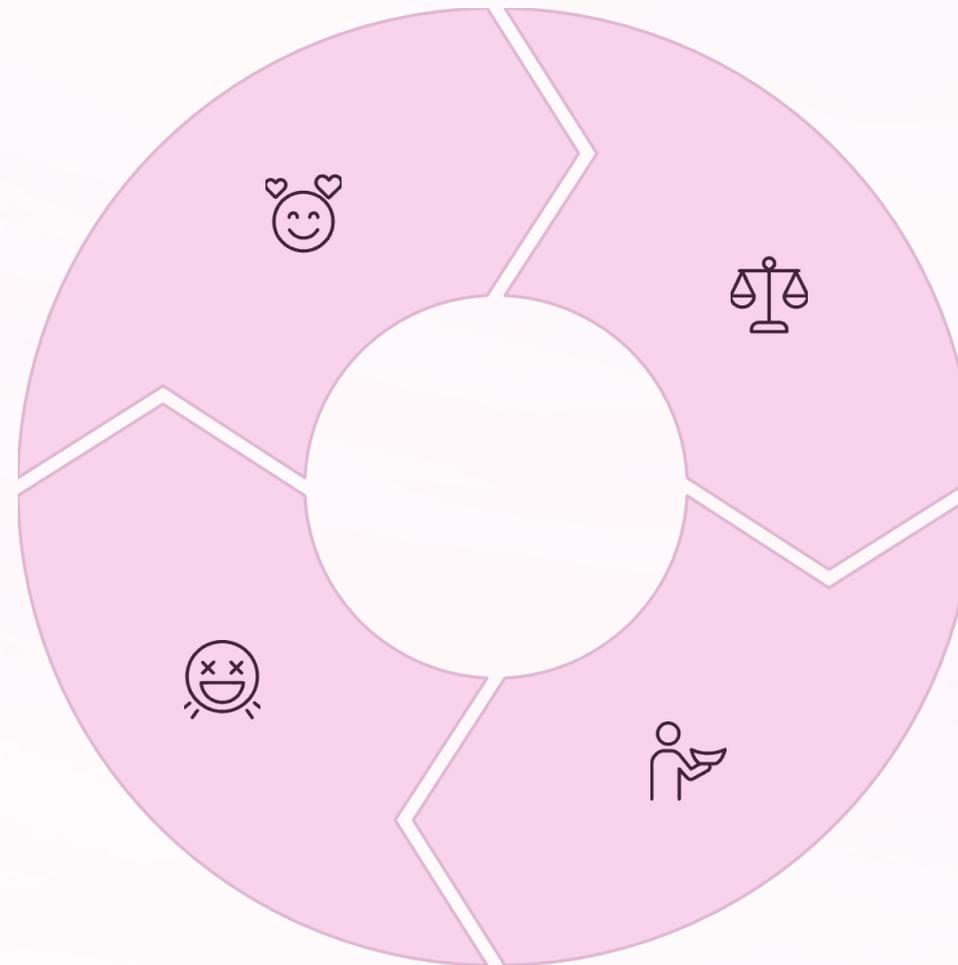
Ce programme est conçu pour t'aider à :

- *Te reconnecter à ton essence profonde*
- *Incarner ta souveraineté relationnelle et spirituelle*
- *Rayonner dans ta vie personnelle et relationnelle*
- *Créer des relations plus conscientes et vibrantes*

La Méthode SWITCH

Se Reconnecter
Retrouve ton désir profond et ta vérité intérieure

Rayonner
Incarne ta puissance et ton alignement spirituel



S'Équilibrer
Harmonise tes énergies féminines et masculines

S'Ouvrir
Apprends à recevoir et à ouvrir ton cœur

« Aime-toi et connecte-toi à toi-même pour pouvoir aimer et te connecter avec le monde, la vie et les autres »

Qui est Jessica GINESTE ?



Exploratrice du monde subtil et du vivant, Jessica accompagne à travers la parole, le corps et l'intuition. Sa capacité d'écoute et de présence ouvre des espaces rares de reconnexion.

- *Coach spirituelle et formatrice certifiée*
- *Maître IKIGAI et LAHOCHI énergétique*
- *Fondatrice de La Voie de la Complétude*
- *Guide depuis 2021 pour une communication "d'âme à âme"*

Son approche unique mêle développement personnel, coaching intuitif, énergétique et dimension spirituelle.



« Sois souverain dans dans ton propre royaume »

*Un parcours pour retrouver ta puissance intérieure et
rayonner naturellement*

Ce Que Tu Recevras (la force des coeurs réunis ensemble)



Coaching Collectif

Une séance d'une heure par semaine en groupe, dans un espace profond et sans tabou



Suivi Personnalisé

Un accompagnement WhatsApp entre les séances pour répondre à tes questions



Ressources Pratiques

Des exercices et vidéos pour approfondir ton travail personnel

Tout est conçu pour t'accompagner dans une transformation profonde et durable, avec bienveillance et authenticité.

Les **Thématiques** Explorées dans ce voyage en toi



- L'Amour Véritable
Comprendre et attirer une relation alignée à soi
- Dynamiques Relationnelles
Communication consciente et projets de couple
- Sexualité et Tabous
Ouverture à la parole vraie et à l'intimité authentique
- Alignement Spirituel
Connexion à ta mission de vie et ton rayonnement

Nos Valeurs chez Love & Connexion

Connexion

À soi, aux autres et au monde qui nous entoure

Authenticité

Simplicité et expression de ta vérité personnelle

Liberté Intérieure

Émotionnelle, spirituelle, relationnelle et financière

Puissance Incarnée

Affirmation de soi et souveraineté intérieure

Interconnexion

Comprendre que "moi = le monde"

Joie et Légèreté

Cultiver la vibration positive de l'être

« Toi, Moi, Nous, Tout »

Notre Engagement pour toi

Love & Connection aide les hommes et les femmes à :

- *Trouver du sens dans leur vie*
- *Se reconnecter à leur véritable puissance*
- *Développer leur souveraineté intérieure*
- *Rayonner naturellement dans le monde*

Nous t'accompagnons à devenir souverain de ta vie, à vivre pleinement ta vérité, et à être profondément aligné avec toi-même, les autres, et la vie.



 **Confidentialité totale** : Ton parcours et tes partages sont protégés dans un espace sacré de confiance et de respect.

Prêt à Transformer Ta Vie ?

Rejoins notre prochaine cohorte de septembre 2025



Pour en savoir plus :

Email : contact@love-and-connexion.com

Téléphone : 06 03 90 00 65

*« Il est grand temps de switcher ! Viens
déployer tes ailes ici avec moi ! »*

- Jessica Gineste

Un parcours de 3 mois pour t'aimer, te connecter et rayonner